



EL DORADO COUNTY  
HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY *Public Health Division*

---

Communicable Disease

17 de Mayo, 2017

Querido Padre/Tutor,

Se han reportado casos con síntomas gastrointestinales que han afectado algunos estudiantes. Actualmente, las escuelas no han recibido notificación de un caso confirmado de Norovirus, aunque síntomas de Norovirus y muchas otras enfermedades incluyen síntomas gastrointestinales.

**Síntomas De Norovirus**

Los síntomas incluyen un comienzo repentino de náusea, diarrea, y dolor de estómago. Algunos estudiantes han tenido fiebre de bajo grado. Los síntomas de Norovirus generalmente comienzan de 12-48 horas después de haber sido expuesto al virus. La protección contra el Norovirus también protege contra otras enfermedades.

**Como Se Transmite**

Norovirus se transmite fácilmente de persona a persona. El virus se transmite cuando:

- Tiene contacto directo con una persona infectada (por ejemplo, cuando cuida a alguien con la enfermedad, o si comparte comida con alguien que está enfermo).
- Toca una superficie u objeto (como juguetes, lavabo del baño, etc.), contaminado con Norovirus y luego pone sus manos en su boca.
- Come comida o bebe líquidos contaminados con Norovirus.

**Precauciones Que Puede Tomar**

Aunque no hay tratamiento o vacuna para Norovirus, es importante tomar muchos líquidos. Esto reemplaza el líquido perdido al vomitar, o por diarrea, y previene la deshidratación.

Usted puede ayudar a prevenir la transmisión de la enfermedad siguiendo estos pasos:

- Mantenga a su hijo enfermo en casa, no lo lleve a la escuela o guardería por lo menos 48 horas después de que los síntomas de vómito o diarrea desaparezcan
- Lávese las manos, y lave las manos de su(s) hijo(s) con frecuencia, especialmente después de usar el baño o cambiar pañales, y antes de preparar comida, comer o tocar su boca.
- No comparta comida o bebidas con otra gente, especialmente si usted o la otra persona están enfermos.

Por favor llame a su proveedor médico si tiene preocupaciones con respecto a esta enfermedad.

Sinceramente,

Nancy Williams, MD MPH  
Doctora Oficial de Salud Pública  
Division de Salud Pública del Condado El Dorado